|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г. Уссурийск****08 апреля**до 13.00 заезд участников (Отель «Метелица», ул. Амурская, 71А)13.30 – 14.00 обед14.30 – организационное совещание с участниками УТС15.30 – 16.30 тренировочное занятие (футбольное поле)17.00 – 18.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)19.00 – 20.00 ужин 20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие **09 апреля**7.00 – 7.30 завтрак 9.00 – 11.00 тест по физподготовке (стадион «Локомотив», ул. Слободская, 6) 9.00 – 12.00 теоретические занятия для инспекторов12.30 – 13.30 обед13.30 – 15.30 совместное теоретическое занятие16.00 – отъезд участников УТС |

 |

**Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas.**

**При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера.**