|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г. Уссурийск**    **08 апреля**  до 13.00 заезд участников (Отель «Метелица», ул. Амурская, 71А)  13.30 – 14.00 обед  14.30 – организационное совещание с участниками УТС  15.30 – 16.30 тренировочное занятие (футбольное поле)  17.00 – 18.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)  19.00 – 20.00 ужин  20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие  **09 апреля**  7.00 – 7.30 завтрак  9.00 – 11.00 тест по физподготовке (стадион «Локомотив», ул. Слободская, 6)  9.00 – 12.00 теоретические занятия для инспекторов  12.30 – 13.30 обед  13.30 – 15.30 совместное теоретическое занятие  16.00 – отъезд участников УТС | |

**Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas.**

**При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера.**