|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г. Ижевск****28 марта**до 16.00 заезд участников (Отель «ДерябинЪ», ул. Красногеройская д.107)17.00 – 19.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)19.00 – 20.00 ужин (для проживающих в отеле)20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие **29 марта**7.00 – 7.30 завтрак (для проживающих в отеле) 9.30 – 12.00 тест по физподготовке (стадион «СДЮСШОР «Зенит-Ижевск»», ул. Зенитная, 5а) 9.00 – 12.00 теоретические занятия для инспекторов12.30 – 13.30 обед13.30 – 15.00 совместное теоретическое занятие16.00 – отъезд |

 |

**Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas.**

**При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера.**