|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г. Ижевск**    **28 марта**  до 16.00 заезд участников (Отель «ДерябинЪ», ул. Красногеройская д.107)  17.00 – 19.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)  19.00 – 20.00 ужин (для проживающих в отеле)  20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие  **29 марта**  7.00 – 7.30 завтрак (для проживающих в отеле)  9.30 – 12.00 тест по физподготовке (стадион «СДЮСШОР «Зенит-Ижевск»», ул. Зенитная, 5а)  9.00 – 12.00 теоретические занятия для инспекторов  12.30 – 13.30 обед  13.30 – 15.00 совместное теоретическое занятие  16.00 – отъезд | |

**Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas.**

**При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера.**