|  |
| --- |
| **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г. Уссурийск**  **16 июля**  14.00 – 16.00 заезд участников (Гостинично-ресторанный комплекс «Метелица», Амурская ул., 71А)  15.00 – 16.00 обед  16.00 – 18.00 теоретические занятия для инспекторов  18.00 – 19.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)  19.00 – 20.00 ужин  20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие  **17 июля**  7.00 – 7.30 завтрак  8.00 – 10.00 тест по физподготовке (стадион «Центральный»)  11.00 – 13.00 совместное теоретическое занятие  13.30 – 14.30 обед  14.30 – 15.30 совместное теоретическое занятие  16.00 – отъезд  **Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas**  **При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера** |