|  |
| --- |
| **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г. Уссурийск** **16 июля**14.00 – 16.00 заезд участников (Гостинично-ресторанный комплекс «Метелица», Амурская ул., 71А) 15.00 – 16.00 обед16.00 – 18.00 теоретические занятия для инспекторов18.00 – 19.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)19.00 – 20.00 ужин20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие**17 июля**7.00 – 7.30 завтрак8.00 – 10.00 тест по физподготовке (стадион «Центральный»)11.00 – 13.00 совместное теоретическое занятие13.30 – 14.30 обед14.30 – 15.30 совместное теоретическое занятие 16.00 – отъезд**Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas****При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера** |