**Программа учебно-тренировочного сбора судей и ассистентов судей РПЛ**

**Московская область, 04-06 сентября 2018 года**

**4 сентября**

до 13:00 заезд

13:00 - 14:00 обед

17:00 - 18:00 тренировка на поле

19:00 - 20:00 ужин

20:00 - 21:30 теоретическое занятие

**5 сентября**

07:30 - 08:00 завтрак

09:00 - 11:00 тестирование по физической подготовке на поле

13:00 - 14:00 обед

17:00 - 19:00 теоретическое занятие

19:00 - 20:00 ужин

20:00 - 22:00 теоретическое занятие

**6 сентября**

08:00 - 09:00 завтрак

10:00 - 11:30 теоретическое занятие

12:00 выезд