|  |
| --- |
|   **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г.Кострома** **21 июня**14.00 – 16.00 заезд участников (Отель «Снегурочка», ул. Лагерная, 38/13)16.30 – 17.30 занятие по физподготовке (стадион «Динамо»)18.00 – 19.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)19.00 – 20.00 ужин20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие**22 июня**8.00 – 9.00 завтрак для проживающих в отеле10.00 – 11.30 тест по физподготовке (стадион «Динамо»)10.00 – 11.30 теоретические занятия для инспекторов12.00 – 13.30 совместное теоретическое занятие13.30 – 14.00 обед14.00 – 15.30 совместное теоретическое занятие 16.00 отъезд участников**Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas****При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера** |