|  |
| --- |
| **Программа учебно-тренировочного сбора судей и семинара инспекторов ПФЛ г.Кострома**  **21 июня**  14.00 – 16.00 заезд участников (Отель «Снегурочка», ул. Лагерная, 38/13)  16.30 – 17.30 занятие по физподготовке (стадион «Динамо»)  18.00 – 19.00 совместное теоретическое занятие (тестирование по Правилам игры)  19.00 – 20.00 ужин  20.00 – 22.00 совместное теоретическое занятие  **22 июня**  8.00 – 9.00 завтрак для проживающих в отеле  10.00 – 11.30 тест по физподготовке (стадион «Динамо»)  10.00 – 11.30 теоретические занятия для инспекторов  12.00 – 13.30 совместное теоретическое занятие  13.30 – 14.00 обед  14.00 – 15.30 совместное теоретическое занятие  16.00 отъезд участников  **Форма для сдачи теста по физподготовке – adidas**  **При себе иметь медицинские справки из физкультурного диспансера** |