**Программа учебно-тренировочного сбора судей-женщин ЧР**

**Высшего дивизиона.**

г. Москва 14 по 16 июля 2017 года

**14 июля**

До 12.30 Заезд участников сбора, размещение.

13-00 Обед

14.15- 16.30 Теоретические занятия

17.00 – 18.00 Тренировка на футбольном поле

19.00 – 20.00 Ужин

20.15 – 22.00 Теоретические занятия.

**15 июля**

7.00 - Завтрак.

9.00 – 10.45 Сдача нормативов физ.подготовке (йо - йо тест)

13.00 – 14.00 Обед

15.00 – 18.45 Теоретические занятия

19.00 – 20.00 Ужин

20.15 – 22.00 Теоретические занятия.

**16 июля**

8.00 - Завтрак.

10.00 – 12.00 Занятия на футбольном поле

12.15 -13.00 Подведение итогов сбора

13.00 – 14.00 Обед

14.00 – Разъезд участников сбора.

Ответственный от ДСИ Н.М.Авдонченко