Программа УТС арбитров матчей РПЛ (Новогорск, Московская область)

26 июня (среда)

до 15:30 заезд

16:00 - 17:00 тренировка (футбольное поле)

17:30 - 18:30 теоретическое занятие (конференц-зал)

19:00 - 19:30 ужин

20:00 - 22:00 теоретическое занятие (конференц зал)

27 июня (четверг)

7:00 - 8:00 взвешивание

7:30 - 8:30 завтрак

9:30 - 11:00 тренировка (футбольное поле)

11:30 - 12:30 теоретическое занятие (конференц-зал)

13:00 - 13:30 обед

13:30 - 17:30 ВАР тренажер (индивидуальное расписание)

17:30 - 18:30 теоретическое занятие (конференц-зал)

19:00 - 19:30 ужин

20:00 - 22:00 теоретическое занятие (конференц-зал)

28 июня (пятница)

7:30 - 8:30 завтрак

9:30 - 11:00 тренировка (футбольное поле)

11:30 - 12:30 теоретическое занятие (конференц-зал)

13:00 - 13:30 обед

13:30 - 17:30 ВАР тренажер (индивидуальное расписание)

17:30 - 18:30 тест по Правилам, 3 группы (конференц-зал)

19:00 - 19:30 ужин

20:00 - 22:00 теоретическое занятие (конференц-зал)

29 июня (суббота)

7:30 - 8:30 завтрак

9:30 - 11:00 тренировка (футбольное поле)

11:30 - 12:30 теоретическое занятие (конференц-зал)

13:00 - 13:30 обед

13:30 - 17:30 ВАР тренажер (индивидуальное расписание)

17:30 - 18:30 теоретическое занятие (конференц-зал)

19:00 - 19:30 ужин

20:00 - 22:00 теоретическое занятие (конференц-зал)

30 июня (воскресенье)

7:00 - 9:00 завтрак

9:00 - 11:00 тест по физической подготовке, 6 групп (футбольное поле)

после 11:00 отъезд